

# らくわだより

夏号



らくわの作業場ではラジオ♪とセミの声とエア-の音が響いています。

うだるような暑さが続く中、疲れも溜まり集中も途切れ作業能力も落ちる時期となりますが、「ベストを尽くす」ことの積み重ねが気力・体力を養うことに繋がるのではないのでしょうか。

休憩時間の延長やこまめな水分補給など体調管理に留意をしながら、みんなでこの夏を乗り切りましょう！！



## BBQ大会の様子

8月18日(金)皆が待ちに待ったBBQ大会を催しました。当日は、1時間程作業をした後、皆で準備をして11時半からスタート！！みんな思い思いの飲み物を持って乾杯！！

焼けた肉から順々に手を伸ばし、ニコニコしながら食べられていました。見る間に肉が無くなり次の肉を焼いていきます。「お肉焼けました～！！」の声にいっせいに取りに行き(職員も(笑))美味しく頂きました。普段、あまり話さない方も、お話しされ交流する場にもなりました。今後も、好評だったBBQ大会を定期的に開催したいと考えてます。



## 就業支援基礎研修に参加して

7月中旬の3日間、ポリテクセンター滋賀で就業支援についての基礎研修を受けました。内容は雇用に関する法規から、障害特性や就業支援のプロセスまで題膨大な資料とてんこ盛りの内容で、新たな知識もあり、内容を十分に理解・消化するには少し時間がかかりそうです。

らくわが開設され2年目を迎える中、就労に向けて次のステップである事業所外での作業体験という場を整備していかなければならない時期を迎えています。そんな中での就業支援基礎研修は全て勉強になる講義内容でした。

特に、就業支援プロセスに於いて、資料として手に入れたチェックリストやアセスメントシートなどを実際に活用し、アセスメントやプランニングなど、手法の専門性を身に付けていきたいと思いました。

(就労支援員 谷本)

