

らくわだより



ウエルネットの敷地内に樹齢80年の立派なイチョウの木があります。紅葉を楽しんだ後は…家主さんと一緒に落ち葉拾いをしました。

いよいよ年末といえますか、もう年末…。という事で、あっという間に最終号となりました。いろいろとふりかえりを行ってみましたが、まだまだやらなければならない事が山積み…。今年1年でらくわは成長したのだろうか？ 支援はきちんと出来たのだろうか？ いろいろと考える時期でもあります。

今年をしっかり反省し、学び、来年に繋いでいきたいと思えます。それでは、みなさん良いお年を！

～トイレに始まりトイレに終わる～

某有名な政経塾でもまずはトイレ掃除から始めるとか…。

当事業所でも、トイレ掃除は就職しても、しなくても「生活の一部として」重要な作業と考えています。

初めにしっかりと丁寧な掃除の仕方をマスターすれば、後はTPOにあわせて臨機応変が可能です。



マニュアルを作成しトイレに貼り付け、作業が始まる前に当番制でマニュアル通りに掃除をするトレーニングを始めました。

皆さんは1.2.3と順番に卒なくトイレをピカピカにしてくれています。掃除をして初めて汚さずに用を足すと言う意識も生まれてきます。

みんなが使うからこそきちんと綺麗にしていきたいものです。

～昼食会 & ボーリング大会～



日頃の労をねぎらい、メンバーさん同志やスタッフとの親睦を深める為、昼食会とボーリング大会を行いました。案内のチラシを渡してから「行くの？」「何年ぶり？」「下手すぎてドン引きされた」など、休憩時間もレクリエーションの話題で盛り上がり、楽しみにしている様子が伝わってきました。

昼食会の料理も美味しく、クリスマスソングのイントロ当てに発展しながら満腹になりました♪ スコアは…さておき…各人の感想「楽しかったなあ」「久しぶりのボーリングは体(肉体的)がきついなあ」と皆さんの笑顔で盛り上がった1日でした。スタッフも利用者さんのいつもと違う顔も見ることが出来、満足満足。一番楽しかったのはスタッフかも…

日々頑張っているメンバーさんも楽しかった余韻か、なかなか事業所から帰らず…。話が盛り上がり、メンバーさん同士の交流も深まったと大変嬉しく思っています。

皆さん、はしゃぎすぎて筋肉痛にはならないでね…とスタッフが一番筋肉痛になってしまった、楽しい1日でした。

